

Le diapason 128 Hz

est spécialement efficace lorsqu'il est placé sur :

- la boîte crânienne,
- la cage thoracique, le sternum, la clavicule
- les apophyses épineuses et ligaments
- les articulations.
- les points d'acupuncture
- les points neuro-vasculaires crâniens



- ✓ Cela va favoriser l'alignement de la structure physique,
- ✓ faire résonner et stimuler la masse osseuse,
- ✓ stimuler les nerfs et faire se relâcher les tensions du corps.

On va l'utiliser aussi pour la détection de fractures, fêlures de l'os, et même lésion du périoste.

Bénéfices :



- Relaxation profonde et sensation d'apaisement
- communication cellulaire et tissulaire
- Apaisement des tensions musculaires des spasmes et de la douleur
- Amélioration de la circulation sanguine locale
- Stimulation des nerfs sous-cutanés (points énergétiques)

Comment ça marche :

Ce type de diapason thérapeutique a une taille et un poids spécial permettant une vibration plus longue que celle d'un diapason ordinaire. Les fréquences sont basées sur une des vibrations fondamentale de la terre, correspondant aussi aux ondes alpha : 8 Hz, qui donne pour ses 4 premières octaves : 16 Hz, 32 Hz, 64 Hz et **128 Hz**. La fréquence de 8 Hz est basée sur les pulsations de la terre appelées ondes de Schumann ou résonance de Schumann.

Ces fréquences procurent une sensation de profonde relaxation et d'apaisement immédiats en faisant vibrer la structure osseuse avec la fréquence de la terre.

Comment l'utiliser :

Déposez l'extrémité du diapason (la tige) sur le point détecté. Faites vibrer à l'aide de la mailloche manche bois, boule caoutchouc. Maintenez un contact ferme et laissez-le en place, jusqu'à ce que la vibration disparaisse (vous le sentirez facilement). Avec l'autre main, vous gardez contact avec le corps du client.

Deux diapasons 128 Hz frappés doucement sur les genoux ou sur un activateur et approchés des oreilles créent une vibration grave, belle et soutenue, excellente pour la relaxation.